



Feest(dag)recepten III v0.1

Inhoudsopgave.

Panna cotta in glaasjes met compote van zomerfruit.	3
Gebruikte afkortingen.....	4

Panna cotta in glaasjes met compote van zomerfruit.



Menugang: Nagerecht
Keuken: Italiaanse
Personen: 4
Sterren: ***
Bron: Harry Westhoeve

Ingrediënten:

Voor de panna cotta:

3½ gelatineblaadjes (6 g)
500 ml room, slag-
60 g suiker
½ vanillestokje

Voor de compote:

250 g fruit, zomer-
(diepvries)
1½ tl maïzena
2-3 el suiker
2 el water

Bereiding.

Week de gelatineblaadjes in koud water.
Snijd het vanillestokje open en schraap het merg eruit.
Doe het merg en het stokje samen met de slagroom en suiker in een steelpan en breng dit aan de kook.
Haal, als de slagroom kookt de steelpan van het vuur en los de geweekte gelatine daarin op.
Giet het roommengsel in 4-6 glaasjes en laat ze minimaal 3 uur opstijven in de koelkast.
Doe voor de compote het zomerfruit en de suiker in een pannetje en breng dit al roerend op een middelhoog vuur aan de kook.
Laat het vruchtenmengsel zo'n 5-10 minuten zachtjes pruttelen.
Meng de maïzena met het water en giet dit al roerend bij de compote.
Breng de compote nog kort aan de kook en haal hem dan van het vuur.
Laat de compote afkoelen.

Tip:

Deze panna cotta is een perfect dessert. Zowel de panna cotta als de compote kun je heel goed van te voren maken, zodat je er op de avond zelf geen werk aan hebt.

Bereidingstijd: - min.
Grill-/oventijd: - min.
Wachttijd: - min.
Calcium: - mg
Energie kJ: -
Energie kcal: -
Eiwit: - g
Koolhydraten: - g
w/v suikers: - g
Natrium: - mg
Vet: - g
w/v verzadigd: - g
w/v onverzadigd: - g
Vezels: - g
Groente: - g
Zout: - g

Gebruikte afkortingen.



v2.5

Afkorting	Betekenis
#	Aantal
ael	Afgestreken eetlepel
akl	Afgestreken koffielepel
atl	Afgestreken theelepel
bal	Balletje
bgls	Bierglas
bk	Bekertje
bkj	Bakje
bl	Blik
bld	Blaadje
blj	Blikje
blk	Blok
blkj	Blokje
bol	Bolletje
brd	Bord
brgls	Borrelglas
bs	Bosje
bdl	Bundel
cgl	Cocktailglas
cp	Cup(s)
dl	Deciliter
dln	Deel
dp	Dopje
drd	Draadje(s)
drp	Druppel(s)
dsl	Dessertlepel
ds	Doosje
el	Eetlepel (= 1/2 kol)
fls	Fles
flj	Flesje
g	Gram
gbk	Grote beker
gbl	Groot blik
gfl	Grote fles
gkp	Grote kop
gls	Glas (150 ml)
grl	Groentelepel
gzk	Grote zak
hoh	Half-om-half
hv	Handvol
jgls	Jeneverglas
kbk	Klein bakje
kbl	Klein blik
kbs	Klein bosje
kfl	Klein flesje
kg	Kilogram
kkrp	Kropje
kl	Kleine
klmj	Klontje
klnt	Klont
km	Kommetje
knl	Knol
kol	Koffielepel (= 2 tl)
kp	Kopje
kpj	Kuipje



v2.5

Afkorting	Betekenis
kpl	Klein plukje
kpt	Klein potje
krp	Krop
kst	Klein stukje
kstrk	Kleine struik
lgls	Likeurglas
m	Moot
mbi	Miniblikje
ms	Maatschepje
p.p.	Per persoon
par	Partje
pk	Pak
pkj	Pakje
pkt	Pakket
pl	Plak
plj	Plukje
ppj	Pijpje
prt	Portie
pt	Pot
ptj	Potje
rl	Rol
rp	Reep
sch	Scheutje
schf	Schijfje
schl	Schaaltje (150 g)
scht	Scheut
sl	Soeplepel
slg	Slagen
spr	Sprietje
stf	Staafje
stj	Stuk(je)
stk	Stokje
stl	Stengel
strk	Struik
strnk	Stronk
sn	Snee
snf	Snuifje
st	Stuk(s)
tb	Tablet
tf	Toefje
tl	Theelepel
tn	Teentje
trs	Tros
trsje	Trosje
tub	Tube
vel	Volle eetlepel
vl	Vel
vrk	Vierkantje
vlt	Vingerlengte
voorb.tijd	Vorbereidingstijd
wgl	Wijnglas
zk	Zak(je)

