Koekjes voor onze trouwe viervoeters

RECEPTEN EN VOEDINGSTIPS VAN HONDENEXPERTS

WESTWING
HOME AND LIVING

Koekjes voor onze trouwe viervoeters

RECEPTEN EN VOEDINGSTIPS VAN HONDENEXPERTS

Inhoud

Voorwoord 1

Bakken voor honden – blijkbaar toch niet zo eenvoudig! 2

Lievelingsrecepten van onze Westwing-collega's 3

De mening van experts 7

Shops en Blogs 13

WauiMiaui - Nina Lemke 15

Hamburger Hunde – Tanja Busse 16

Jamies Backstube – Nea Rippitsch en Philipp Franz 17

Issn' Rüde! – Julia en Fabian Neuen 18

Nicola Santini – Lifestyle & voedingsjournalist voor One Magazine 19

Hundeallerlei - Alice Häuser 20

Do's-and-don'ts 21

Ingrediënten- Terminologie 22

Dankwoord 24

WESTWING
HOME AND LIVING

Voorwoord

De winter loopt stilaan op zijn einde. Na een grauwe, donkere periode zijn daar dan eindelijk de eerste zonnestralen, die zorgen voor nieuwe, felle kleuren en het landschap verwarmen.

De lente is in aantocht! Net als de mens, is ook het dierenrijk in blijde verwachting van dit nieuwe leven. Voor vele honden en hun baasjes gaat het lenteseizoen immers gepaard met mooie natuurwandelingen en urenlang speelplezier. Alle bloemen en planten staan in volle bloei. Dit schept het perfecte achtergrondkader voor een gezellige namiddag in de tuin, waar je samen met je hond en dierbaren kan genieten van al het mooie dat de lente te bieden heeft.

Bij een gezellige tuinnamiddag horen natuurlijk ook de nodige lekkernijen. Hoog tijd om je gasten eens culinair te verwennen! Vergeet daarbij zeker je belangrijkste gast niet. Je trouwe viervoeter verdient toch ook een heerlijke traktatie? Om hem te bedanken voor alle prachtige momenten die jullie samen hebben gedeeld of hem te belonen voor zijn goed gedrag. Ga dus snel aan de slag en bak je eigen hondenkoekjes!

Bij Westwing zijn we verzot op honden. Huisdieren zijn een bron van vreugde. Ze maken van elk huis een echte thuis. Opdat onze viervoeters ook eens in de bloemetjes zouden worden gezet, hebben we enkele experts gevraagd naar hun lievelingsrecepten. Westwing wenst jou en je hond veel bak-en smulplezier!

Bakken voor honden

BLIJKBAAR TOCH NIET ZO EENVOUDIG!

Om een lekker, luchtig deeg te krijgen, moet er aandacht worden geschonken aan de juiste verhoudingen tussen de ingrediënten. Onze trouwe viervoeters houden namelijk niet alleen van kruimelige koekjes, maar ook van koekjes met een knapperige bijt. De bereidingswijze van deze koekjes stelt ons echter voor een aantal uitdagingen. Ingrediënten zoals vlees, kwark en slachtafval geven natuurlijk niet hetzelfde resultaat dan meer gangbare deegbestanddelen zoals boter, bloem en melk.

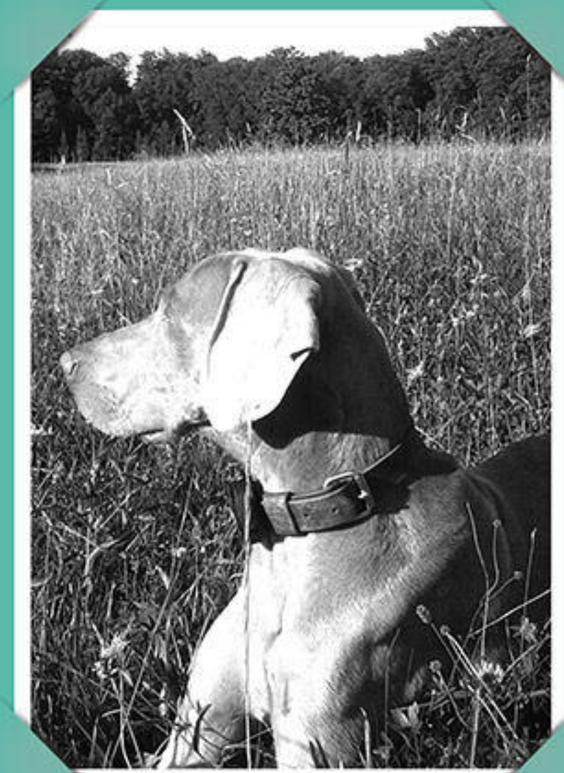
Koekjes uit worst of vlees vereisen daarom een nieuwe aanpak. Honden zijn vooral verzot op droge koekjes. Een aantal ingrediënten, die het deeg vochtig maken, laten we daarom beter aan de kant staan.

Daarnaast moeten we onze smaak- en textuurvoorkeuren even vergeten en leren proeven als een hond. Dit hoeft echter niet te betekenen dat het hondenbaasje niet mag proeven van het deeg. Sommige koekjes (denk bijvoorbeeld aan die met kaas) worden zowel door twee- als viervoeters gewaardeerd.

Hieronder vind je de eerste succesrecepten van onze collega's en experts.

Lievelingsrecepten van onze Westwing-collega's

Westwing is zo verzot op honden, dat sommige werknemers hun viervoeters zelfs meenemen naar het werk. Hieronder kom je meer te weten over hun lievelingsrecepten en over de relatie met hun huisdier.



WAGNER

FRANCESCA CATTANEO

SEM MANAGER
8 MAANDEN BIJ WESTWING

Interview

Hoe heet je hond en hoe oud is hij?
Mijn hond heet Wagner en hij is 4,5 jaar oud.

Sinds wanneer werk je bij Westwing?
Sinds augustus 2010. Wagner was op dat moment nog maar 10 weken oud.

Houdt je hond van koekjes of gebakjes?
Hij zou niets liever willen, maar ik laat het niet toe omdat de koekjes uit de winkel vaak te veel suiker bevatten. Eenmaal in de week geef ik hem wel een paar stukken fruit.

Kijkt je hond uit naar de lente?
Eigenlijk is hij altijd even enthousiast. Hij heeft niet echt een lievelingsseizoen.

Krijgt je hond geschenkjes?
Ondertussen is het al een tijdje geleden, maar vroeger gaf ik hem wel eens wat.

Kaasdroom voor zoetebekjes

300 g speltmeel
150 g polenta
100 g kwark
100g parmezaan
1 ei
eventueel wat water

Verwarm de oven voor op 100°C en bedek een bakplaat met bakpapier. Rasp de kaas fijn, voeg alle ingrediënten samen in een kom en meng alles met een mixer. Je kan hiervoor ook de keukenrobot gebruiken. Vorm kleine, ronde deegballetjes en leg deze verspreid over de bakplaat. Bak de balletjes ongeveer 90 minuten en laat ze vervolgens twee uur staan in de uitgeschakelde oven. Laat ze daarna afkoelen op een rooster. Om ze te bewaren, steek je de gebakjes het best in een koekjestrommel of in een linnen of papieren zak. Je hoeft deze zak niet hermetisch af te sluiten. Dankzij hun lage vochtigheidsgraad zijn de gebakjes twee tot vier weken houdbaar. De gebakjes zijn langer houdbaar als ze minder vocht bevatten.

DUPI

STEPHANIE KLOCKER

BUYER PRIVATE LABEL
9 MAANDEN BIJ WESTWING

Interview

Hoe heet je hond en hoe oud is hij?
Dupi of Dupi Roncolo om precies te zijn. Hij is 5 maanden.

Sinds wanneer werk je bij Westwing?
Sinds begin september.

Houdt je hond van gebak of koekjes?
Momenteel eet hij alles, maar hij is vooral verzot op stervormige koekjes van kaas en rundsvlees.

Leeft je hond toe naar de lente?
Het is dit jaar de eerste lente voor Dupi, maar we merken dat hij er ongelofelijk hard naar uitkijkt.

Geef je je hond wel eens geschenkjes?
Ja! Dupi wordt overspoeld met cadeautjes.

Bak je weleens zelf hondenkoekjes?
Ja! Ik weet graag precies wat er in de koekjes zit.

Leverworstkoekjes

het recept is genoeg voor ongeveer 40 koekjes
200 g havermout
150 g kwark
100 g leverworst (ik neem meestal gevogelte)
1 ei
6 eetlepels maïsolie

Verwarm de oven voor op 200°C en voeg ondertussen alle ingrediënten samen. Bedek een bakplaat met bakpapier. Rol deegballetjes (je kan hier ook twee theelepels voor gebruiken) en verspreid ze over de voorverwarmde bakplaat. Zorg ervoor dat je genoeg afstand bewaart tussen de balletjes, zodat ze niet aan elkaar plakken! Laat de deegballetjes ongeveer een halfuurtje bakken. Laat ze daarna goed afkoelen en verpak ze in kleine porties. Door de koekjes in kleine porties te bewaren, heb je meer controle over de hoeveelheid die je je viervoeter geeft. De koekjes zijn dankzij hun laag vochtgehalte ongeveer drie weken houdbaar. Tenminste, als je viervoeter ze niet eerder vindt!

NOEL

OLGA
WOLPERT

BUYER AND PARTNERSHIP MANAGER
3 JAAR BIJ WESTWING

Interview

Hoe heet je hond en hoe oud is hij?
Hij heet Noel en is een jaar oud.

Sinds wanneer werk je bij Westwing?
Sinds augustus 2013.

Houdt je hond van gebak of koekjes?
Noel is echt een alleseter, maar hij houdt vooral van koekjes met leverworst!

Leeft je hond toe naar de lente?
Ja, hoor! Vorig jaar heb ik hem nog een mooi lentepakje cadeau gedaan, maar dit jaar is hij er helaas wat te groot voor geworden.

Geef je je hond wel eens geschenkjes?
Natuurlijk! Vorig jaar nog kreeg hij een piepend speelgoedje in de vorm van een hert. Spijtig genoeg heeft het arme hert het maar een week overleefd. Vandaar dat ik nu op zoek ben naar wat robuuster speelgoed.

Wilde peer

recept voor 150 stuks
500 g gehakt hertenvlees
1 peer
200 g boekweitmeel
100 g aardappelmeel
2 g algen en kruiden

1. Ontdoe de wilde peer eerst van het klokhuis. Voeg de peer samen met het hertenvlees en pureer het geheel fijn met de staafmixer.
2. Meng vervolgens alle ingrediënten (het hertenvlees, de peer, het boekweitmeel, het aardappelmeel, de algen en de kruiden) in een grote kom. Let erop dat je glad deeg krijgt. Als je wil, kan je hiervoor natuurlijk ook altijd de keukenrobot gebruiken. Sommigen vinden dit handiger.
3. Verwarm de heteluchtoven in de tussentijd voor op 140°C en bedek ondertussen een bakplaat met bakpapier.
4. Verdeel het deeg in kleine, ronde balletjes. Zorg dat ze een diameter van ongeveer 1 cm hebben. Verdeel de deegballetjes over de bakplaat en laat ze vervolgens ongeveer 40 minuten bakken.
Veel bak- en smulplezier!

De mening van experts

Honden zijn al vele jaren de trouwste vriend van de mens. Of het nu gaat om speciale hondenvoeding of om het algemene welzijn van je hond; honden-experts doen hun uiterste best om ons op elk gebied grondig te informeren. Thema's zoals hondentraining, dierengeneeskunde en de strijd voor dierenrechten zijn maar enkele voorbeelden die aantonen dat de liefde voor de hond groot is.

DOROTHEA JOHNEN

Dorothea Johnen is een beëdigd dierenarts sinds 2012. Tijdens haar studie deed Dorothea al ervaring op als hondentrainer. Al snel slaagde ze erin om van haar passie haar beroep te maken. Dorothea traint niet alleen honden, maar ook paarden, katten en andere diersoorten. Hiervoor gebruikt ze de Clickertrainingsmethode en werkt ze met beloningen.
Haar vaardigheden als hondentrainer komen momenteel goed van pas bij haar werk in dierenschool Clickerschule.de, de Clickerschool voor hond, paard en co. Momenteel doet ze ook onderzoek bij de dierenkliniek naar voortplanting in Berlijn. Ze doet er onderzoek naar het thema "Cyclusdiagnostiek bij runderen met de hulp van honden". Concreet leert ze honden hoe de cyclus van het vee te signaleren is.

WESTWING HOME AND LIVING

Hondenkoekjes en gebakjes– welke ingrediënten zijn goed en voedzaam voor honden?
In principe kan je bij gezonde honden je fantasie de vrije loop laten. Natuurlijk zijn bepaalde ingrediënten schadelijk voor je huisdier. Wil je meer informatie over deze producten, raadpleeg dan onze do's-and-don'ts. De meeste honden houden van koekjes met gehakt, lever of tonijn, maar gek genoeg zijn er ook honden die vegetarische koekjes verkiezen.

Sommige oliën (denk dan bijvoorbeeld aan vlas-of hennepolie) hebben een positief effect op de huid en de vacht van je favoriete huisdier. Dat komt omdat deze oliën een hoog gehalte aan onverzadigde vetzuren bevatten.

Allergievriendelijke trainingssnacks

meng 2 gelijke delen fijngehakt vlees en aardappelmeel
eventueel wat water

Kook het fijngehakte vlees in wat water. Zorg ervoor dat je kiest voor vlees dat je hond goed verdraagt (paarden-en geitenvlees zijn hiervoor bijvoorbeeld zeer geschikt).
Laat het vlees goed uitlekken en bewaar de bouillon. Je kan de bouillon later mengen met wat droge hondenvoeding.
Meng een gelijke hoeveelheid aardappelmeel met het gehakt, zodat je een goed kneedbaar deeg krijgt. Spreid het deeg (0,5 cm) over een met bakpapier bedekte bakplaat en laat het ongeveer 30-45 minuten op 200°C bakken. Let erop dat het deeg goed gaart, maar niet te knapperig wordt. Laat het deeg afkoelen en snijdd het daarna in stukjes van 0,5 x 0,5 cm. Je kan de koekjes enkele dagen bewaren in de koelkast of wat langer in de diepvries.

"TIJDENS DE HONDENTRAINING WERK IK ZEER GRAAG MET BELONINGSSNOEPJES."

FRIEDERIKE FRANZE

Friederike Franze is sinds 2006 een beëdigd fysiotherapeut. Sinds 2008 focust ze zich ook op honden en in 2009 voltooide ze haar opleiding als hondenfysiotherapeut. In haar praktijk krijgt ze vooral te maken met honden die problemen hebben met het bewegingsapparaat. Friederike bakt regelmatig koekjes voor haar rottweiler Indra. Haar voorkeur gaat daarbij steeds uit naar gezonde ingrediënten. De liefde voor dit hondenras draagt ze mee sinds haar kindertijd.

WESTWING
HOME AND LIVING

Ik ben ervan overtuigd dat de geur van versgebakken koekjes je hond op een positieve manier stimuleert. De lente is dan ook bij uitstek het moment om nieuwe recepten te proberen!

Leverkoekjes met peer

250 g lever (gehakt)
1 peer
1 ei
boekweitmeel
aardappelmeel
eventueel wat olijfolie

Snijd de peer in kleine stukjes en mix de stukjes met het ei en de olijfolie. Meng deze massa met de lever en het boekweitmeel zodat je een deeg krijgt. Rol het deeg vervolgens dun uit, bestrooi het met wat aardappelmeel en snijd de vormpjes uit. Bak daarna ongeveer 45 minuten op 150°C. Let erop dat het deeg niet begint te roken, zodat de lever niet te bitter wordt. De koekjes horen droog en knapperig te zijn.

PROBEER GLUTENRIJK MEEL TE VERMIJDEN – VEEL HONDEN ZIJN IMMERS ALLERGISCH AAN GRAAN.

MAREN GROTE

Maren Grote is docent aan CANIS, beëdigd honden-trainer en gedragsdeskundige voor honden in Hamburg. Ze heeft vele jaren ervaring als trainer en legde zich in het verleden ook toe op hondenvoeding. De naam "Lotte – hondentraining" verwijst naar haar eerste hond en zakenpartner Lotte Pate, die van groot belang was voor de therapieontwikkeling bij de trainingen.

Interview

WESTWING HOME AND LIVING

Ik denk dat je hondenvoeding gewoon met het gezond verstand moet benaderen. Je moet je geen zorgen maken over een paar koekjes, zolang het maar over enkele keren per jaar gaat.
Een evenwichtige en gezonde hondenvoeding is iets waar je elke dag mee bezig hoort te zijn. Voor hondenvoeding gelden dezelfde regels als voor mensenvoeding. Zo speelt versheid en voldoende variatie een grote rol. Af en toe wat zoetigheid kan dan ook geen kwaad, zolang je maar voldoende beweegt.

Kaascrackers

100 g geraspte kaas
100 g kwark
1 ei
50 g verkruimeld knäckebröd
of 50 g geplette noten
200 g meel
1 eetlepel olie
wat water

Meng alle ingrediënten
Vorm kleine deegballetjes
Bak ongeveer 20 minuten op 180°C
Laat daarna staan in de oven (50°C) totdat de crackers knapperig zijn

"OUDE HONDEN HEBBEN VAAK EEN ZWAK HART. MEIDOORNEXTRACT KAN HEN HELPEN."

SIMONE SCHRÖDER

Simone Schröder is voorzitster van de Duitse Vereniging voor de Bescherming van de Hond (DGSH). Deze vereniging richt zich op het verbeteren van de rechtspositie van honden. Zo startte ze onder meer met de bouw van medische voorzieningen voor honden in Griekenland. In Duitsland is er het project "Vet-Aid", een mobiele dierenartsenpraktijk in het Rijn-Maingebied. Voor Simone is het dan ook eenvoudig: "Een hond is de betere versie van een mens."

WESTWING HOME AND LIVING

De koekjesrecepten worden op maat afgestemd. De grootte van de koekjes is bijvoorbeeld afhankelijk van het hondenras. Koekjes voor grotere rassen moeten meer ingrediënten bevatten die goed zijn voor de gewrichten. Droge koekjes zijn dan weer goed zijn voor het gebit.

Helaas hebben grotere hondenrassen veel meer kans op problemen met het bewegingsapparaat. Ze lijden vaak aan artrose of hebben heupproblemen. Daarom kan je altijd wat eierschalen verpulveren en mengen met de voeding. Dit bevordert calciumopname. Ook algen kunnen helpen. Ze zijn goed voor de gewrichten en werken ontstekingsremmend.

Let er wel op dat je je hond niet dagelijks koekjes voorschotelt. Koekjes dienen in de eerste plaats als beloning en mogen in geen geval de droge hondenvoeding vervangen.

Vleeskoekjes

200 g runds-, paarden-, of lamsgehakt
400 g meel (donker)
100 g havermout
2 eieren
120 ml bouillon

Meng alle ingrediënten
Rol het deeg uit in een gelijke laag van ongeveer 1 cm dikte
Snijdd de vormpjes uit
Bak 45 minuten bij 180°C
Laat het deeg ongeveer 45 minuten staan bij lage temperatuur

"GERASPTE BANANEN, APPELS EN WORTELEN ZIJN NATUURLIJK OOK ERG POPULAIR."

Dit recept komt uit de gezondheidsblog van apotheek Zur Rose www.zurrose.de

CHRISTIAN KÖHLER

Christian Köhler is de oprichter van Stadthunde.com – Dogs and the City, een portaal van en voor hondenliefhebbers, waar het leven van de stadshond centraal staat. Köhler schrijft over alledaagse thema's zoals hondensport en hondenverzorging, maar geeft ook tips voor ontspannende hondenvakanties. Op zijn site vind je onder meer tips voor mooi wandelroutes voor mens en hond. Hij baseert zijn verhalen op het leven in de stad met zijn labrador Jule.

Interview

WESTWING HOME AND LIVING

Houd bij het bakken steeds in je achterhoofd dat de voedingsbehoeften van de hond verschillen van die van de mens. Er zijn een aantal ingrediënten (zoals graan of tarwebloem) die honden niet goed verteren. Gebruik daarom liever gezonde alternatieven zoals speltmeel, rijstmeel, gierst, amarant, aardappelen, boekweit of maïsmeel.

Onverzadigde vetzuren zijn dan weer erg goed voor de huid. Bak daarom hondenkoekjes op basis van (zalm)olie als je je hond een oppepper wilt geven voor de huid.

Verwerk een extra dosis calcium in je hondenkoekjes bij gebits- of botproblemen. Calcium is als mineraal zeer hittebestendig. Calcium vind je terug in veel zuivelproducten zoals kaas en kwark, maar ook in verpulverde eierschaal.

Kwarkbollen voor honden

150 g kwark
6 eetlepels melk
6 eetlepels zalmolie
1 eidooier
200 g fijne havermout

Meng alle ingrediënten tot een glad deeg en maak kleine balletjes. Bak deze deegballetjes 30 minuten op 190°C totdat ze mooi krokant zijn. Voeg kaas of leverworst toe naar smaak.

"HONDEN HOUDEN VOORAL VAN VERSE EN GEZONDE INGREDIËNTEN, ZOALS GEHAKT, TONIJN, VERSE LEVER EN KAAS."

Shops en Blogs

Soms heb je gewoon geen tijd of zin om te bakken. Een goed alternatief zijn dan de hondenkoekjes in de winkel. Welke ingrediënten deze honden-koekjes nu juist bevatten, wordt ons verteld door onze experts.

TATIANA GRITSENKO
HAMBURGER KUGELN

Hamburger Kugeln is een merk dat zich richt op graanvrije hondenvoeding. De Hamburgse hondentruffels bevatten geen overbodige voedingsbestandsdelen en zijn uitsluitend gemaakt van biologische ingrediënten. De truffels worden ook gedroogd in de oven. Tatiana vertelt in haar blog over het leven met haar hond Kiras. De kleine terriër heeft zelfs een eigen hondencolumn!

Interview:

WESTWING HOME AND LIVING

Je moet de ingrediënten voor de hondenkoekjes niet vastpinnen op een bepaald ras. Net zoals bij mensen is elke hond uniek. De ene chihuaha heeft een allergie voor maïs, de andere voor rundsvlees, terwijl de derde helemaal geen allergie heeft. Hondenvoeding is dus een individuele zaak.

Pas op dat je je trouwe viervoeter ook niet voortdurend volpropt met koekjes. De beloning moet werkelijk iets betekenen, zodat de hond de waarde ervan begrijpt. Denk eraan: less is more. Lekkere, kwaliteitsvolle traktaties in kleine hoeveelheden zijn meer waard dan vetrijke hondenkoekjes, die veel overbodige ingrediënten bevatten zoals siroop en tarwemeel.

Biologische Yoga-Vitaltruffels

300 g magere, biologische kwark
300 g gepureerde bio-appels
400 g bio-havermout (zacht)
1 theelepel gesmolten ghee (boter)
rozenbottelpoeder

Meng de appels, de kwark en het rozenbottelpoeder met de helft (200 g) van de havermout. Voeg daarna de gesmolten boter toe en meng het je tot een glad deeg krijgt. Voeg de rest van de havermout toe en laat het geheel gedurende 20 – 30 minuten opzwellen. Snijd de vormpjes uit het deeg en beloon je viervoeter met deze hapklare brokken!

„ZORG DAT HET VETGEHALTE VAN JE HONDENKOEKJES LAGER IS DAN HET EIWITGEHALTE. EEN LAAG KOOLHYDRATENGEHALTE IS OOK ALTIJD BETER.“

NINA A.
LEMKE
WAUIMIAUI

In dierenbakkerij Wauimiaui komen niet alleen honden aan hun trekken. Zaakvoerster Nina Lemke heeft ook allerlei lekkernijen voor katten in de aanbieding. Sinds 2011 verkoopt WauiMiaui ambachtelijke lekkernijen uit Noord-Duitsland voor kat en hond. In de webshop Wauimiaui.de vind je een uitgebreid assortiment in leuke verpakkingen voor elke gelegenheid.

Interview

WESTWING
HOME AND LIVING

Hondenkoekjes bakken is een plezier voor mens en dier. Zeg nu zelf. Wat voelt beter dan je viervoeter belonen met een zelfgebakken lekkernij? Nog mooier wordt het als je werkt met gezonde, nuttige ingrediënten. Daarnaast is het belangrijk dat je zorgt voor voldoende afwisseling en je huisdier af en toe verrast met nieuwe recepten.

Zelfgebakken koekjes zijn niet alleen goedkoper dan koekjes uit de winkel. Ze bevatten ook geen conserveermiddelen, smaakversterkers of andere additieven. Bovendien is bakken een leuk tijdverdrijf waar je je creativiteit de vrije loop kan laten. Deeg kneden is voor velen ook ontstressen. Ontsnap dus aan de dagelijkse sleur en bak er lekker op los!

Knapperige koekjes "Di mare"

100 g gekookte vis (vb. zalm) zonder graten
250 g speltmeel
100 g speltvlokken
2 eetlepels gehakte peterselie
3 eetlepels distelolie
1 ei
eventueel wat water

Pureer de vis met de kruiden. Giet de puree in een kom en voeg er de distelolie en het ei aan toe. Voeg het speltmeel en de speltvlokken toe en mix het geheel. Kneed het deeg tot een bal, wikkel het in plasticfolie en laat het ongeveer 30 minuten staan. Verwarm de oven ondertussen voor op 100°C en bekleed een bakplaat met bakpapier.

Rol het deeg uit (6-8 mm). Snijd de vormpjes uit en laat ze ongeveer 90 minuten in de oven bakken. Laat de gebakjes daarna ongeveer 60 minuten in de oven staan. Om te bewaren steek je de gebakjes best in een koekjestrommel of in een linnen of papieren zak. Je hoeft deze niet hermetisch af te sluiten. Dankzij hun lage vochtigheidsgraad, zijn ze twee tot vier weken houdbaar.

VOEDING ZONDER CONSERVEERMIDDELEN HEEFT EEN KORTERE LEVENSDUUR. DIT KAN JE OPLOSSEN DOOR DE HOEVEELHEID VOCHT IN JE KOEKJES ZO VEEL MOGELIJK TE BEPERKEN. HOE DROGER DE KOEKJES, HOE LANGER ZE BEWAREN!

TANJA BUSSE

HAMBURGER HUNDE

In 2014 stichtte Tanja Busse “Hamburger Hunde“, met het doel een online portaal op te richten voor honden-vrienden. Het concept was nieuw in Hambug en werd al snel een groot succes. Tanja’s passie voor honden groeit vandaag nog steeds dankzij Nane en Chewy, haar favoriete viervoeters die haar overal vergezellen.

Interview

Ik heb twee honden, Chewy en Nane. Chewy is 7,5 jaar oud en Nane is er ondertussen 1,5 jaar oud. Ik heb ze sinds ze klein waren.

Waarom heb je precies voor honden gekozen?

Waarschijnlijk is Chewy een kruising van een labrador en een Rhodesische pronkrug. Nane is een landseer ECT. Bij Chewy was het ras of de kleur niet van belang, want het was liefde op het eerste gezicht! Nane zagen we voor het eerst op een foto van de kweker. Ze was de enige van het nest die overbleef. Ze verjaart trouwens op dezelfde dag als ik. Ik heb altijd al een grote hond gewild. Daarbij is Nane erg lenig en fit.

Feestelijke muffins

250 g boekweitmeel
125 g boekweitkasja
1 appel
1 wilde peen
1 banaan
100 g bergkaas
3 eieren
3 eetlepels olijfolie
eventueel wat water

Verwarm de oven voor op 125°C en leg de muffin-vormpjes klaar.

Rasp de kaas, de appel en de wilde peen fijn. Pureer de banaan met een vork. Giet alle ingrediënten in een kom en meng het geheel tot je een consistent deeg bekomt. Voeg eventueel wat water toe.

Giet het beslag in de muffinvormpjes. Zorg ervoor dat de vormpjes voor drie vierde gevuld zijn en zet ze gedurende 90 minuten in de oven. Laat de muffins nadien een uur in de uitgeschakelde oven staan tot ze zijn afgekoeld. Om te bewaren steek je de muffins best in een koekjestrommel of in een linnen of papieren zak. Je hoeft deze niet hermetisch af te sluiten. Dankzij hun lage vochtigheidsgraad, zijn de muffins 2 weken houdbaar.

HET KARAKTER VAN EEN HOND IS ECHT EEN ZEGEN ALS JE HET VERGELIJKT MET DAT VAN EEN MENS. HET IS ERG FIJN EEN HOND AAN JE ZIJDE TE HEBBEN. HET KALMEERT DE ZIEL.

NEA RIPPITSCH
&
PHILIPP FRANZ

JAMIES BACKSTUBE

Seit 2 jaar zet de Australische herder, kapitein James Cookie (of kortweg Jamie) het leven van zijn baasjes Phil en Nea op zijn kop. Phil en Nea werden enkele jaren geleden door de hondenkoorts besmet.
Ondertussen kunnen ze zich geen leven zonder Jamie meer voorstellen. Jamie's fijn ontwikkelde smaakpapillen brachten Phil en Nea ertoe wat meer te bakken en te experimenteren. Het werd zo'n succes dat het boek „Jamie's backstube für Hundekekse" werd uitgebracht. Dit boek bevat meer dan unieke 60 recepten. Elk recept werd uitgetest en goedgekeurd door Jamie's snuit. Meer recepten vind je op jamies-backstube.com. Je vindt er niet enkel recepten, maar je kan er ook ook bestellingen plaatsen in de online shop.

WESTWING
HOME AND LIVING

Zorg ervoor dat je bij het bakken zo weinig mogelijk additieven en smaakversterkers (zoals suikers en pikante kruiden) gebruikt. Let ook op het gebruik van olie. Bepaalde oliën mogen immers niet te veel verhit worden, anders vormen ze gifstoffen.

Kies daarnaast systematisch voor lactosevrije zuivelproducten. Veel honden verdragen namelijk geen zuivel. Omdat de lijst van schadelijke producten erg omvangrijk is, raden we aan uw dierenarts vooraf te raadplegen.

Rundvleespastei

500 g rundergehakt
1 zoete aardappel
1 pastinaak
1 wortel
1/2 courgette
50 g aardappelvlokken
50 g aardappelzetmeel
1 theelepel tijm
1 theelepel basilicum

Braad het rundergehakt in een pan, laat het geheel afkoelen en uitlekken. Schil de pastinaak en de zoete aardappel, snijd ze in stukjes, laat ze koken tot ze zacht zijn en pureer. Rasp de wortel en de courgette en laat het sap ook uitlekken. Snijd de tijm en de basilicum fijn. Meng alle ingrediënten (rundvlees, zoete aardappel, pastinaak, wortel, courgette, aardappelvlokken, aardappelzetmeel, tijm en basilicum) in een kom. Verwarm de oven voor op 160°C. Bedek de taartbodem met bakpapier, zo komt de taart nadien makkelijker los uit de vorm. Giet het mengsel in de taartvorm en laat het ongeveer 25 minuten bakken. Laat de warme taart afkoelen. Je kan de taart achteraf naar smaak versieren met kaas of room.

HOUD BIJ HET BAKKEN STEEDS IN JE ACHTERHOOFD DAT JE VOOR EEN HOND AAN HET BAKKEN BENT. BASEER JE DUS NIET OP JE EIGEN SMAAK-OF REUKZIN.

JULIA UND FABIAN NEUEN

ISSN‘ RÜDE!

De website Issn‘ Rüde van Julia en Fabian Neuen doet dienst als forum en infoportaal en levert ook de nodige entertainende waarde. Julia is een gepassioneerde hondenpsychologe en -trainer. Julia kreeg de liefde voor honden met de paplepel ingegoten, want als kind woonde ze op een boerderij. Het was ook Julia die, met de hulp van haar chihuahua Sammy en haar jachthond Stella, haar levenspartner Fabian met de hondenkoorts besmette. Op hun site issnruede.de vind je nuttige informatie en hondennieuwtjes. Bovendien werpt de site ook een blik op de spannende avonturen uit het leven van Sammy en Stella!

Interview

Waarom heb je precies voor honden gekozen?
Door zijn kleine gestalte kan ik onze chihuahua Sammy werkelijk overal mee naartoe nemen. Onze jachthond Stella heeft Sammy verlost van al mijn trainingen.

Waarom wilde je een hond en was er iets dat je beslissing positief beïnvloed heeft?
Ik wilde Sammy vooral als gezelschapsmaatje. Door op te groeien op een boerderij, was ik van kleins af aan omringd met dieren. Onze jachthond Stella is zeer sportief. Ze vergezelt me altijd op mijn sportactiviteiten.

Bananenchips

2 middelgrote
zeer rijpe bananen
150 g tarwegriesmeel
1 eetlepel honing

Pureer de bananen en meng ze met het griesmeel en de honing
Rol het mengsel uit (zorg voor een dikte van ongeveer 1 cm)
Snijd de vormpjes uit
Bak ongeveer 20 minuten op 180°C

„ONZE HONDEN ZIJN ER ALTIJD EN OVERAL BIJ!“

Dit recept is afkomstig van de gezondheidsblog van apotheek Zur Rose www.zurrose.de

NICOLA SANTINI

LIFESTYLE & VOEDINGSJOURNALIST VOOR ONE MAGAZINE

De Italiaanse lifestyle-journalist en kookboekauteur Nicola Santini bewaart een speciaal plaatsje in zijn hart voor honden. Nicola interesseert zich niet alleen voor mode en kunst, maar ook voor voeding en voedingsesthetiek. In het gezelschap van zijn hond Otto Domizio en zijn kat Gattae geniet hij van het leven. In zijn kookboek „L'ora della merenda" draait alles om snelle, lekkere gerechten. Nicola hecht belang aan gerechten van goede kwaliteit, die snel klaar zijn. Zelfs voor zijn viervoeter!

Interview

WESTWING HOME AND LIVING

Otto Domizio is dol op zalm. Niet echt typisch hondenvoer zou je denken, maar voor de rest is hij gelukkig geen kieskeurige eter. Nicola's hond is zo verzot op de roze vissoort, dat hij begint te kwispelen zodra hij het woord „zalm" nog maar hoort.

Nu het lente wordt, is Otto Domizio extra opgewekt. Hij kijkt erg uit naar onze lange natuurwandelingen. Tijdens deze wandelingen voeder ik hem altijd zijn lievelingskoekjes. Bovendien staat dan ook altijd in de belangstelling, hetgeen voor hem misschien wel de grootste beloning is.

Zalmgebak met polenta

50 g verse zalmfilet
100 g polenta
600 ml water
30 g ricotta
1 eetlepel olijfolie

Giet de polenta in kokend water en laat minstens 40 minuten koken. De polenta laat na een tijdje een pap na op de wand van de pan en is gaar als deze pap loskomt. Smeer ondertussen een ovenschaal in met olie. Snijd de zalm in dunne plakken en laat garen. Laat de vis daarna afkoelen op een bord. Als alles is afgekoeld, kan je aan de schikking beginnen. Bedek de ovenschaal met polenta. De polenta vormt de onderste laag van de lasagna. Bedek de polenta vervolgens met een dunne laag ricotta. De derde laag wordt gevormd door de zalm. Herhaal dit proces een aantal keer tot de schaal vol is.
Zalm zit boordenvol omega-3 vetzuren en de ricotta is rijk aan calcium. Deze lekkernij is dus zeker geen zonde!

HONDEN GEVEN ONVOORWAARDELIJKE LIEFDE.
HUN LIEFDE IS PUUR EN OPRECHT; ER ZIJN GEEN WOORDEN VOOR NODIG.

ALICE
HÄUSER

HUNDE-ALLERLEI.DE

Alice Häuser is journaliste bij de TV en auteur van de blog „Hundeallerlei“. Daarin beschrijft ze situaties en gebeurtenissen die ze meemaakt met haar hond Maya. Je vindt er leuke verhalen over Maya's lievelingsvoer, haar favoriete speeltjes of trends in de hondensport. Alice adopteerde Maya meer dan vier jaar geleden. Ze was altijd al gefascineerd door het gedrag van weimaraners. Ondertussen doet Maya zelfs dienst als model voor foto's en video's op Alice's blog.

Interview

Geef je je hond soms cadeautjes?
Ja, natuurlijk! Hoewel cadeautjes geven misschien meer iets is voor mensen, is Maya altijd blij met een bijzonder geschenkje. Dit jaar brachten we speelgoed mee vanuit Amerika. Ze vond het geweldig!

Bak je zelf koekjes voor je hond?
Ik heb echt geen hoge dunk van industriële hondenvoeding, omdat ik maar al te goed weet hoe dat spul wordt gemaakt. Daarom geef ik Maya vooral biologische, rauwe voeding. Dit geldt ook als ik haar beloon. De meeste hondenkoekjes bevatten graan, dus dan bak ik liever zelf.

Groentecrunchies met kokos en kaas

150 g hondenbrokken met groenten
50 g kokosschilfers
150 g kwark
6 eetlepels melk
6 eetlepels olie (olijfolie of koolzaadolie)
1 eidooier
1 kleine appel
50 g mozzarella

Plet de hondenbrokken, de appel en de mozzarella fijn. Meng alle ingrediënten samen tot je een stevig deeg bekomt. Maak kleine deegballetjes (of snijd deegvormpjes van ongeveer 1 cm dikte). Bedek een bakplaat met bakpapier en laat ongeveer 40 minuten op 130°C bakken. Laat ten slotte goed afkoelen.

WIE GEZONDE VOEDING WIL VOOR ZIJN HOND, MOET WETEN WAT ER IN DE HONDENVOEDING ZIT!

Dos and Don'ts

Omdat we bij het bakken van hondenkoekjes vaak op nieuwe uitdagingen en problemen stuiten, zijn hier de belangrijkste do's-and-don'ts

Do's

Favoriete ingrediënten:
Honden zijn soms koppig en elke hond heeft net zoals zijn baasje zijn favoriete lekkernij. Je kan je recepten daarom op de smaak en voorkeuren van je hond afstemmen. Zo vermijd je rare combinaties en zorg je voor voldoende afwisseling.

Gezondheid:
Je kan hondenkoekjes volstoppen met gezonde en nuttige ingrediënten! Dit is erg handig als je hond aan een vitaminen- of voedingsstoffentekort lijdt. Je kan er ook een dubbel voordeel uithalen. Je speelt immers een actieve rol in de gezondheid van je trouwe viervoeter en dit terwijl je hem beloont.

Trainen en belonen:
Creatief zijn met voeding biedt meteen ook een uitstekende gelegenheid om je hond te trainen. Zelfgemaakte lekkernijen zijn een prachtige beloning en stimuleren gewenst gedrag. We weten allemaal hoeveel onze viervoeters over hebben voor een kleine lekkernij. Succes verzekerd!

Don'ts

Ingrediënten:
Gebruik bij het bakken nooit ingrediënten die schadelijk (of in sommige gevallen zelfs giftig) zijn voor de hond. Hiertoe behoren onder meer cacao, rozijnen en suiker.

Hoeveelheden:
Let erop dat je niet overdrijft met het verwennen van je viervoeter. Hoewel je hond er op korte termijn waarschijnlijk erg blij van wordt, kan een overmaat aan koekjes hem op lange termijn ernstige schade toebrengen.

Bakken:
De koekjes mogen niet te lang gebakken worden. Als ze te krokant of hard zijn, ondervindt de hond immers problemen bij het kauwen. De beste koekjes bevatten meestal veel vlees. Ze zijn vaak het knapperigst en kunnen worden geserveerd in hapklare porties.
Sommige ingrediënten (zoals lever) hebben een kortere baktijd, omdat ze bitter van smaak worden als ze te lang worden gebakken.

Ingrediënten-Terminologie

De smaken tussen hond en mens verschillen. Dit komt gedeeltelijk doordat ingrediënten die mensen lekker vinden, niet thuishoren in de maag van de hond. Dankzij deze lijst kom je te weten welke ingrediënten je best kan vermijden.

Vlees:
Honden zijn carnivoren. Hun dieet bestaat dus vooral uit vlees. Welk vlees dat nu precies is, wordt meestal bepaald door je viervoeter. Durf echter ook eens out-of-the-box te denken. Hoewel je het misschien niet meteen verwacht, wordt geiten-en paardenvlees ook prima verdragen.
De meeste honden eten erg graag vis. Ook hier kan je je laten leiden door de smaakvoorkeuren van je viervoeter. Let er alleen op dat je vette vissoorten zoals zalm met mate serveert en dat alle graten uit de vis verwijderd zijn!

Groenten:
Veel groenten kunnen in hondenkoekjes worden verwerkt. Je kan bijvoorbeeld geraspte wortel aan het deeg toevoegen, of zetmeelrijke aardappelen als bindmiddel gebruiken. Je kan kiezen voor gekookte aardappelen of voor een kleinere dosis zetmeel zoals in aardappelmeel.

Graan:
Hoewel honden beter graan verdragen dan katten, komt gluten- en graanintolerantie ook bij hen vaak voor. Vandaar dat glutenvrij meel de beste keuze is voor je hondenkoekjes en gebak. Gebruik daarom bij voorkeur speltmeel, amandelmeel of aardappelmeel.

Kruiden:
Een gezond hondendieet vereist geen kruiden. Er zijn echter wel geneeskrachtige kruiden of planten die een heilzame werking hebben voor je hond. Deze kunnen gemengd worden met andere ingrediënten, maar overleg altijd eerst met de dierenarts.

Fruit:
Gebruik fruit alleen in kleine hoeveelheden. Door het hoge fructosegehalte zijn de meeste vruchten slecht verteerbaar voor honden. Daarom kan je ze best opwarmen en daarna pureren. Zeer geschikt hiervoor zijn o.a. appels en peren.

Zout:
Honden houden net als mensen van wat zout bij hun eten. Pas echter op dat het zoutgehalte niet te hoog oploopt.

Suiker:
Suiker wordt tijdens de vertering omgezet tot koolhydraten is bijgevolg niet goed verteerbaar. Als je toch wat zoetstof of kleverig bindmiddel aan je recept wil toevoegen, kies dan voor honing.

Naast deze specifieke producten, moeten ook alle vormen van alcohol en/of cafeïne vermeden worden.

Ingrediënten-Terminologie

Giftige ingrediënten

Sommige ingrediënten lijken op het eerste gezicht een goed idee te zijn, maar kunnen in realiteit een gevaar betekenen voor de hond. Om dit te voorkomen, hebben we de belangrijkste hieronder opgesomd.

Avocado´s:
Avocado´s bevatten de stof persin, die schadelijk is voor sommige zoog-en knaagdieren. Hoewel het gevaar voor honden nog niet volledig is aangetoond, is het toch raadzaam avocado´s te vermijden.

Cacao:
Cacao bevat de voor honden giftige stof theobromine. Voed je viervoeter daarom nooit cacao, ook niet in de vorm van chocolade.

Nachtschadefamilie:
Verwerk geen grote hoeveelheden paprika en/of tomaat in je hondenkoekjes.

Rozijnen:
Honden kunnen rozijnen of verse druiven niet verdragen.

Zoetstoffen:
Voeg geen zoetstoffen toe aan je hondenkoekjes. Suiker is niet geschikt voor honden.

Ui:
Uien en andere bolgewassen (zoals knoflook) kunnen een giftige werking hebben wanneer ze in hoge dosissen worden opgenomen.

Die Informationen für das Glossar der Zutaten wurden aus den Interviews mit unseren Experten aggregiert.

We danken
alle experts, bloggers, winkeleigenaars en Westwing-medewerkers
voor hun medewerking aan dit E-book!

Alice Häuser
van Hunde-Allerlei

Christian Köhler
van Stadthunde

Dorothea Johnen
van Clickerschule

Francesca Cattaneo
van Westwing

Friederike Franze
van de Praktijk voor Hondenfysiotherapie en Osteopathie

Julia en Fabian Neuen
van Issn' Rüde

Maren Grote
van Lotte Hundetraining

Nina A. Lemke
van WauiMiaui

Nea Rippitsch en Philipp Franz
van Jamies Backstube

Olga Wolpert
van Westwing

Nicola Santini
Lifestyle-journalist en uitgever bij One Magazine

Simone Schröder
van de Duitse Vereniging voor de Bescherming van de Hond (DGSH)

Stephanie Klocker
van Westwing

Tanja Busse
van Hamburger Hunde

Tatiana Gritsenko
van Hamburger Kugeln

Westwing zegt dank je!

IMPRESSUM
© 2014 WESTWING HOME AND LIVING GMBH
ALLE AFBEELDINGEN ZIJN AFKOMSTIG VAN ONZE PARTNERS.

We willen WauiMiaui bedanken voor het ter beschikking stellen van de foto's op de hoofdpagina en op pagina 5, 6, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 19, 23 en 24.

WESTWING HOME AND LIVING

Compressed by PDF24