



*Ruud 's Kookboek*

***Sinterklaasrecepten III v0.3***

## **Inhoudsopgave.**

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| Gevulde pepernoten. ....                | 3 |
| Sinterklaas Kapoentje met jenever. .... | 4 |
| Warm chocoladefeestje. ....             | 5 |
| Gebruikte afkortingen. ....             | 6 |

## Gevulde pepernoten.



Menugang: Nagerecht  
Keuken: Nederlandse  
Personen: 4  
Sterren: \*\*\*  
Bron:  
ReceptenVandaag.nl

### Ingrediënten

80 g abrikozen, gewelde  
(zakje à 200 g)  
150 g boter, zachte of  
margarine  
2 bol gember (potje)  
4 kp koffie, espresso-  
1 pk mix voor speculaas  
(400 g)  
25 g pistachenootjes,  
ongezouten, gepelde

Bereidingstijd: 20 min.  
Grill-/oventijd: 20 min.  
Wachttijd: - min.  
Calcium: - mg  
Energie kJ: -  
Energie kcal: -  
Eiwit: - g  
Koolhydraten: - g  
w/v suikers: - g  
Natrium: - mg  
Vet: - g  
w/v onverzadigd: - g  
w/v verzadigd: - g  
Vezels: - g  
Groente: - g  
Zout: - g

### Bereiding.

Verwarm de oven voor op 175°C (of gasovenstand 3).  
Meng in de keukenmachine of met mixer de boter met 2 el water en de mix voor speculaas.  
Kneed het deeg met je handen tot een bal.  
Meng de abrikozen, de pistachenoten en de gember in de keukenmachine tot een pasta.  
Verdeel het deeg in ca. 25 balletjes (walnootgrootte).  
Druk (met je duim) een holte in elk bolletje.  
Vul de holtes met het abrikozenmengsel.  
Vouw het deeg rond de vulling dicht.  
Bekleed een bakplaat met bakpapier.  
Leg de gevulde pepernoten erop.  
Bak de pepernoten in het midden van de oven in 15-20 min. goudbruin.  
Laten ze afkoelen en serveer ze met de (espresso)koffie.

## Sinterklaas Kapoentje met jenever.



**Menugang:** Drank  
**Keuken:** Belgische,  
Oost-Vlaanderse  
**Personen:** 1  
**Sterren:** \*\*\*  
**Bron:**  
LekkerOostVlaams.be

### Ingrediënten

1 tl Cointreau  
5 cl jenever, graan-  
(Braeckman)  
- mandarijnzeste  
1 tl siroop, gember-  
3 cl Vermouth, rode

**Bereidingstijd:** - min.  
**Grill-/oventijd:** - min.  
**Wachttijd:** - min.  
**Calcium:** - mg  
**Energie kJ:** -  
**Energie kcal:** -  
**Eiwit:** - g  
**Koolhydraten:** - g  
**w/v suikers:** - g  
**Natrium:** - mg  
**Vet:** - g  
**w/v onverzadigd:** - g  
**w/v verzadigd:** - g  
**Vezels:** - g  
**Groente:** - g  
**Zout:** - g

### Bereiding.

Voeg alle ingrediënten, behalve de mandarijnzeste ,  
in een mixing glas voor  $\frac{3}{4}$  gevuld met ijsblokken.  
Roer het snel door gedurende 30 sec.  
Zeef het en schenk het in een mooi cocktailglas.  
Werk het af met de mandarijnzeste.

### Info:

Mandarijnzeste is het dunne, kleurrijke  
buitenste laagje van de mandarijnschil, rijk aan  
essentiële oliën en aroma's, dat gebruikt wordt  
als smaakmaker in gerechten en dranken.

## Warm chocoladefeestje.



**Menugang:** Drank  
**Keuken:** -  
**Personen:** 4  
**Sterren:** \*\*\*  
**Bron:** DekaMarkt

### Ingrediënten

180 g chocolade, melk-  
4 tl discodip  
8 el marshmallows, mini-  
800 ml melk, volle  
200 ml room, slag-  
4 el saus, karamel-  
1 zk suiker, vanille-

Bereidingstijd: 5 min.  
Grill-/oventijd: - min.  
Wachttijd: - min.  
Calcium: - mg  
Energie kJ: 932  
Energie kcal: 223  
Eiwit: 2 g  
Koolhydraten: 38 g  
w/v suikers: 31 g  
Natrium: - mg  
Vet: 7 g  
w/v onverzadigd: - g  
w/v verzadigd: 4 g  
Vezels: 1 g  
Groente: - g  
Zout: 0 g

### Bereiding.

Verwarm de melk in een steelpannetje (breng het niet aan de kook). Breek de chocolade in blokjes en laat die al roerend smelten in de hete melk.

Klop de slagroom met de vanillesuiker stijf.

Schenk de chocolademelk in 4 mokken en schep de slagroom erop.

Decoreer elke beker chocolademelk met 1 el karamelsaus, 1 tl discodip en 2 el mini marshmallows.

Maak het af met een rainbow cookie en een Sint-chocolaatje rechttop in de slagroomtoef.

### Tips:

- Gebruik voor een mooie toef slagroom een spuitzak met een kartelmond of een kant-en-klare spuitbus met slagroom.
- Vervang de melkchocolade door pure chocolade voor een intensere smaak, of voor chocolade met een smaakje (zoals karamel-zeezout) voor een bijzondere twist.

## Gebruikte afkortingen.



v2.5

| Afkorting | Betekenis               |
|-----------|-------------------------|
| #         | Aantal                  |
| ael       | Afgestreken eetlepel    |
| akl       | Afgestreken koffielepel |
| atl       | Afgestreken theelepel   |
| bal       | Balletje                |
| bgls      | Bierglas                |
| bk        | Bekertje                |
| bkj       | Bakje                   |
| bl        | Blik                    |
| bld       | Blaadje                 |
| blj       | Blikje                  |
| blk       | Blok                    |
| blkj      | Blokje                  |
| bol       | Bolletje                |
| brd       | Bord                    |
| brgls     | Borrelglas              |
| bs        | Bosje                   |
| bdl       | Bundel                  |
| cgl       | Cocktailglas            |
| cp        | Cup(s)                  |
| dl        | Deciliter               |
| dln       | Deel                    |
| dp        | Dopje                   |
| drd       | Draadje(s)              |
| drp       | Druppel(s)              |
| dsl       | Dessertlepel            |
| ds        | Doosje                  |
| el        | Eetlepel (= 1/2 kol)    |
| fls       | Fles                    |
| flj       | Flesje                  |
| g         | Gram                    |
| gbk       | Grote beker             |
| gbl       | Groot blik              |
| gfl       | Grote fles              |
| gkp       | Grote kop               |
| gls       | Glas (150 ml)           |
| grl       | Groentelepel            |
| gzk       | Grote zak               |
| hoh       | Half-om-half            |
| hv        | Handvol                 |
| jgls      | Jeneverglas             |
| kbk       | Klein bakje             |
| kbl       | Klein blik              |
| kbs       | Klein bosje             |
| kfl       | Klein flesje            |
| kg        | Kilogram                |
| kkrp      | Kropje                  |
| kl        | Kleine                  |
| klmj      | Klontje                 |
| klnt      | Klont                   |
| km        | Kommetje                |
| knl       | Knol                    |
| kol       | Koffielepel (= 2 tl)    |
| kp        | Kopje                   |
| kpj       | Kuipje                  |



v2.5

| Afkorting  | Betekenis         |
|------------|-------------------|
| kpl        | Klein plukje      |
| kpt        | Klein potje       |
| krp        | Krop              |
| kst        | Klein stukje      |
| kstrk      | Kleine struik     |
| lgls       | Likeurglas        |
| m          | Moot              |
| mbi        | Miniblikje        |
| ms         | Maatschepje       |
| p.p.       | Per persoon       |
| par        | Partje            |
| pk         | Pak               |
| pkj        | Pakje             |
| pkt        | Pakket            |
| pl         | Plak              |
| plj        | Plukje            |
| ppj        | Pijpje            |
| prt        | Portie            |
| pt         | Pot               |
| ptj        | Potje             |
| rl         | Rol               |
| rp         | Reep              |
| sch        | Scheutje          |
| schf       | Schijfje          |
| schl       | Schaaltje (150 g) |
| scht       | Scheut            |
| sl         | Soeplepel         |
| slg        | Slagen            |
| spr        | Sprietje          |
| stf        | Staafje           |
| stj        | Stuk(je)          |
| stk        | Stokje            |
| stl        | Stengel           |
| strk       | Struik            |
| strnk      | Stronk            |
| sn         | Snee              |
| snf        | Snuifje           |
| st         | Stuk(s)           |
| tb         | Tablet            |
| tf         | Toefje            |
| tl         | Theelepel         |
| tn         | Teentje           |
| trs        | Tros              |
| trsj       | Trosje            |
| tub        | Tube              |
| vel        | Volle eetlepel    |
| vl         | Vel               |
| vrk        | Vierkantje        |
| vlt        | Vingerlengte      |
| voorb.tijd | Vorbereidingstijd |
| wgl        | Wijnglas          |
| zk         | Zak(je)           |

