



Éénpersoonsrecepten III v0.2

Inhoudsopgave.

Rum cooler.	3
Sinaasappelssorbet.....	4
Gebruikte afkortingen.....	5

Rum cooler.



Menugang: Drank
Keuken: -
Personen: 1
Sterren: ***
Bron: Pluck

Ingrediënten

200 ml ginger ale (J. Gasco)
- ijsblokjes
30 ml rum
- sinaasappelpartjes
1 tl suiker, riet-
60 ml water, bruisend

- cocktailglas
- lepel

Bereiding.

De Rum Cooler is bedacht door de Italiaanse barman en clubeigenaar Marino Sandon. Die was wild van Cuba en één van de eerste importeurs van Havana Club rum. Zijn jachtclub in Alassio aan de Italiaanse Bloemenriviera herbergde één van 's werelds beroemdste rumkelders. De Rum Cooler is de perfecte zomercocktail. Simpel te maken en verkwikkend als een duik in het zwembad. De citrus geeft een zomerse zest, de ginger ale een pittige pep.

Vul het cocktailglas met de suiker en voeg hier het bruiswater aan toe.
Roer het met de lepel goed door elkaar tot de suiker is opgelost.
Vervolgens mogen de ijsblokjes in het glas.
Voeg nu de witte rum toe en schenk vervolgens de ginger ale in.
Garneer de cocktail met sinaasappelpartjes.

Bereidingstijd: - min.
Grill-/oventijd: - min.
Wachttijd: - min.
Calcium: - mg
Energie kJ: -
Energie kcal: -
Eiwit: - g
Koolhydraten: - g
w/v suikers: - g
Natrium: - mg
Vet: - g
w/v onverzadigd: - g
w/v verzadigd: - g
Vezels: - g
Groente: - g
Zout: - g

Sinaasappelssorbet.



Menugang: Nagerecht
Keuken: -
Personen: 1
Sterren: ***
Bron: -

Ingrediënten

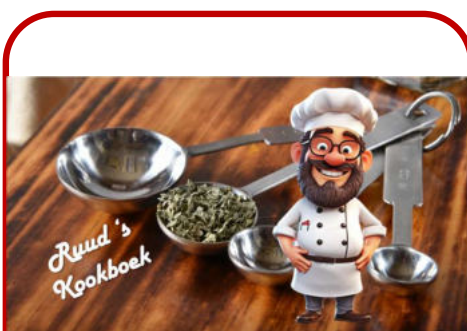
1 citroenschil
1 laurierblad
½ tl sap, citroen-
250 ml sap, sinaas-
appel-
1 sinaasappelschil
65 g suiker
- zout

Bereidingstijd: - min.
Grill-/oventijd: - min.
Wachttijd: - min.
Calcium: - mg
Energie kJ: -
Energie kcal: -
Eiwit: - g
Koolhydraten: - g
w/v suikers: - g
Natrium: - mg
Vet: - g
w/v onverzadigd: - g
w/v verzadigd: - g
Vezels: - g
Groente: - g
Zout: - g

Bereiding.

Pers de sinaasappels uit in een steelpan en verwarm dit met de suiker, een scheutje citroensap, de sinaasappelschil, de citroenschil en het laurierblad.
Schenk het sinaasappelmengsel door een zeef in een kom.
Laat het mengsel afkoelen en draai er ijs van in de ijsmachine.

Gebruikte afkortingen.



v2.5

Afkorting	Betekenis
#	Aantal
ael	Afgestreken eetlepel
akl	Afgestreken koffielepel
atl	Afgestreken theelepel
bal	Balletje
bgl	Bierglas
bk	Bekertje
bkj	Bakje
bl	Blik
bld	Blaadje
blj	Blikje
blk	Blok
blkj	Blokje
bol	Bolletje
brd	Bord
brgl	Borrelglas
bs	Bosje
bdl	Bundel
cgl	Cocktailglas
cp	Cup(s)
dl	Deciliter
dln	Deel
dp	Dopje
drd	Draadje(s)
drp	Druppel(s)
dsl	Dessertlepel
ds	Doosje
el	Eetlepel (= 1/2 kol)
fls	Fles
flj	Flesje
g	Gram
gbk	Grote beker
gbl	Groot blik
gfl	Grote fles
gkp	Grote kop
gls	Glas (150 ml)
grl	Groentelepel
gzk	Grote zak
hoh	Half-om-half
hv	Handvol
jgl	Jeneverglas
kbk	Klein bakje
kbl	Klein blik
kbs	Klein bosje
kfl	Klein flesje
kg	Kilogram
kkrp	Kropje
kl	Kleine
klmj	Klontje
klnt	Klont
km	Kommetje
knl	Knol
kol	Koffielepel (= 2 tl)
kp	Kopje
kpj	Kuipje



v2.5

Afkorting	Betekenis
kpl	Klein plukje
kpt	Klein potje
krp	Krop
kst	Klein stukje
kstrk	Kleine struik
lgls	Likeurglas
m	Moot
mbl	Miniblikje
ms	Maatschepje
p.p.	Per persoon
par	Partje
pk	Pak
pkj	Pakje
pkt	Pakket
pl	Plak
plj	Plukje
ppj	Pijpje
prt	Portie
pt	Pot
ptj	Potje
rl	Rol
rp	Reep
sch	Scheutje
schf	Schijfje
schl	Schaaltje (150 g)
scht	Scheut
sl	Soeplepel
slg	Slagen
spr	Sprietje
stf	Staafje
stj	Stuk(je)
stk	Stokje
stl	Stengel
strk	Struik
strnk	Stronk
sn	Snee
snf	Snuifje
st	Stuk(s)
tb	Tablet
tf	Toefje
tl	Theelepel
tn	Teentje
trs	Tros
trsj	Trosje
tub	Tube
vel	Volle eetlepel
vl	Vel
vrk	Vierkantje
vlt	Vingerlengte
voorb.tijd	Vorbereidingstijd
wgl	Wijnglas
zk	Zak(je)

